



[www.intercralsardegna.it](http://www.intercralsardegna.it)

## L'Intercral Sardegna propone a tutti i detentori della tessera **QUEEN CARD 2025:** **TOUR DELLA NORVEGIA ED I FIORDI - 20 / 27 AGOSTO 2025**

**20 Agosto - CAGLIARI I GOTEBOG I OSLO (KM 290)**  
Aeroporto di Cagliari. Check-in individuale e alle **ore 16:40** partenza per Goteborg con volo diretto. **Ore 19:50** arrivo, incontro con l'accompagnatore e trasferimento ad Oslo.  
**Cena libera.** Pernottamento.

**21 Agosto – OSLO I GOL (KM 220)** Prima colazione in Hotel. Incontro con la guida nella hall dell'hotel e visita della città. Oslo è una delle capitali più belle da girare a piedi di tutto il mondo. Inizieremo con la visita del parco Frogner, parco pubblico più grande di Oslo, dove al suo interno si trova il complesso scultoreo di Vigeland che assieme al parco sono una delle attrazioni più visitate di Norvegia, con più di 1 milione di visitatori all'anno. Proseguimento con la visita esterna del Palazzo Reale, residenza attuale della famiglia reale norvegese nonché uno dei principali monumenti della città, il Municipio, uno degli edifici più emblematici della capitale in quanto luogo adibito alla consegna del Premio Nobel. Fine mattinata visita esterna della Fortezza medioevale di Akershus, costruita nel 1300, con posizione strategica sulla cima di una collina, ha difeso la città in più occasioni nel corso dei secoli. **Pranzo libero.** Partenza verso il lago di Tyrifjord, quinto lago più grande del paese, dove qua la natura regna sovrana. Proseguimento a Gol. Sistemazione in Hotel. **Cena** e pernottamento.

**22 Agosto - GOL I BERGEN (KM 240)** Prima colazione in Hotel. Incontro con la guida nella hall dell'hotel e partenza verso Bergen. Lungo strada sosta nell'aerea deserta delle montagne di Hardangervidda, per ammirare la cascata di Vøringfoss, una delle più alte del paese. Continueremo poi attraverso il ponte dell'Hardanger per arrivare a Bergen. Eretta nel medioevo, è stata capitale del regno norvegese e uno dei porti più importanti del Nord Europa, eletto dalla Lega Anseatica tra i principali snodi del commercio marittimo del Vecchio Continente. **Pranzo libero.** Visita guidata della città, passando per i luoghi più emblematici come il quartiere di Bryggen, con la chiesa di Maria, la fortezza di Hakon ed il famosissimo mercato del pesce. Sistemazione in Hotel. **Cena** e pernottamento.

**23 Agosto - BERGEN I F O R D E (KM 265)** Prima colazione in Hotel. In mattinata partenza verso Flåm, un piccolo villaggio nel cuore della regione dei fiordi, da qui partiremo per una **crociera di due ore sui Sognefjord – il Re dei Fiordi, il fiordo più lungo della Norvegia.** La parte finale del fiordo, è costituita dal Nærøyfjorden, dichiarato patrimonio

dell'UNESCO. Proseguimento verso Forde. Sistemazione in Hotel. **Cena** e pernottamento.

**24 Agosto - BRIKSDAL I GEIRANGER I CONTEA DI OPPLAND (KM 300)** Prima colazione in Hotel. Escursione a Briksdal, per esplorare il braccio accessibile dello Jostedalbreen, il ghiacciaio su terraferma più grande d'Europa. Il ghiacciaio scende da un'altezza di 1200 m fino alla stretta vallata di Briksdal. Un bellissimo sentiero circondato da cascate e montagne, vi guiderà verso il lago del ghiacciaio, da cui si potrà ammirare questo incantevole tesoro della natura. Proseguimento verso Geiranger dove faremo una **crociera** sullo spettacolare Geirangerfjord, anch'esso patrimonio dell'UNESCO. **Pranzo libero.** Proseguimento verso sud, lungo i fianchi del Parco Nazionale di Dovrefjell. Continuazione verso Bjørli e Dombås attraversando la bellissima vallata di Gudbrandsdalen che regala paesaggi mozzafiato. Arrivo, sistemazione in Hotel. **Cena** e pernottamento.

**25 Agosto - CONTEA DI OPPLAND I LILLEHAMMER I OSLO (KM 320)** Prima colazione in Hotel. Partenza verso Lillehammer, una delle destinazioni turistiche più famose della Norvegia, situata lungo il lago Mjøsa, conosciuta per aver ospitato i Giochi Olimpici Invernali del 1994. **Pranzo libero.** Proseguimento verso Oslo sistemazione in Hotel. **Cena** e pernottamento.

**26 Agosto – OSLO I GOTEBOG (290KM)** Prima colazione in hotel. Partenza verso Goteborg, la seconda città più grande della Svezia, situata sulla costa occidentale del paese. È una città vivace, con un mix perfetto tra cultura, natura e modernità famosa anche per essere una delle città più sostenibili d'Europa, con molte aree verdi e trasporti pubblici ecologici. **Pranzo libero** presso l'isola di Marstrand splendida cittadina costiera situata sulla costa una delle destinazioni più esclusive e amate dagli svedesi, soprattutto in estate. L'isola è completamente pedonale, il che la rende ancora più affascinante. Famosa è la sua storica Fortezza Carlstens, che domina l'isola dall'alto. **Cena** e pernottamento.

**27 Agosto – GOTEBOG I CAGLIARI** Prima colazione. Giornata in libertà. **Pranzo libero.** Trasferimento in Aeroporto in tempo utile e alle **ore 20:15** partenza per CAGLIARI con volo diretto. **Ore 23:25** arrivo e fine dei servizi.

**Quota a persona : € 1.920**

**Supplemento singola : € 450**

### La quota comprende

- Volo diretto da Cagliari per Goteborg con la compagnia Ryanair a/r, compreso: bagaglio di massimo kg.10 a persona e dalle dimensioni di cm. 55x40x20 + piccola borsa da cm. 40X20x25;
- **Tasse aeroportuali € 100 + Quota d'iscrizione di € 30**
- Tour leader /guida da Goteborg durante tutto il viaggio;
- Pullman a disposizione per trasferimenti e tour;
- Escursioni come da programma;
- Sistemazione in Hotel 3\*/4\* in camere doppie con servizi privati, e trattamento di 1° colazione + 6 cene;
- Battelli sui Fiordi come da programma Assicurazione Europe Assistance Medico + bagaglio

### La quota NON comprende

- Gli ingressi e le visite non specificate nel programma.
- Eventuale bagaglio in stiva da kg. 20 **€ 98,00** circa a/r. (da richiedere alla prenotazione)
- Pasti non indicati e bevande, e tutto quello non espressamente indicato.

#### *Hotel in Tour*

*Oslo Hotel Comfort Borspanken*

*Gol Hotel Pers Hotell*

*Bergen Hotel Scandic Ornen*

*Forde Hotel Scandic Sunnfjord*

*Favang Hotel Kvitfjell*

*Oslo Hotel Comfort Karl Johan Goteborg Hotel Quality 11*

**Per prenotazioni:** (fino ad esaurimento dei posti disponibili e con contestuale **ACCONTO DI € 500**) ed **ulteriori informazioni**, rivolgersi alla **Segreteria Intercral Sardegna** (in via Meucci, 6) **Tel. 070/482087** - mail: [intsard@gmail.com](mailto:intsard@gmail.com) – orario d'ufficio dal lunedì al giovedì dalle 16:30 alle 19:30).

**INTERCRAL SARDEGNA presso BANCA INTESA SANPAOLO**  
**IBAN IT59C0306909606100000013197**

**IL PRESIDENTE**  
**Giulio Melis**